

貫通古今，成就未來——儒家人文新力量

呂旻鴻/國立陽明交通大學/醫學系

112 年全國夏季學院所修課程：東亞儒家：人文精神

遙想二千餘年以前，山東曲阜的教育之河，滔滔流出互古相傳的儒者氣節，浩浩升起敦化百世的仁學精神。一種比神祇更加莊嚴的宗教，比律法更為強大的力量，就此誕生。千百年來，儒家錘鍊的人文精神，成就無數經世濟民的正人君子，塑造千萬無私奉獻的社會棟樑。從過去、現在，到未來，儒家精神在社會局勢的搖擺動盪間，彷彿天光雲影，不總炫目、時而隱晦，卻一直存在。

東亞儒家的人文精神，要從人與世間萬物的連結說起。由自身的修養，層層擴展到人與不同時空的交流，分別有「身心一如」、「自他圓融」、「天人合一」、「歷史意識」四項基本課題，也是本課程的核心內涵。首先，「身心一如」的概念，以徐復觀先生所提的「形而中學」為根本，強調人的身與心時時處於合而為一的狀態，形成自我的平衡。東亞儒者將自我觀剖析為兩部分：以個人而論，須身心互滲、融為一體；以外部關係而論，個人的轉化驅動了世界的轉化。舉例而言，學生的良知告訴自己考試不能作弊，他的身體亦不會做出這樣的行為，此展現了個體的身心合一；同時，他對考試誠實負責的態度被看見，同學也下定決心誠實應試，可見他的轉變帶動了外部世界的轉變。從這個簡單的舉例，便能知道身心一如之泛用與其強大的影響力。

其次，「自他圓融」則更進一步探討人與外界的互動關係及其扮演的角色。東亞儒家精神相當重視團體，崇尚社群主義，認為「身體」並不僅僅只是承載生命的物體，而在不同的時空背景下具有各式各樣的意義。身體是「理性的主體」，完成日常生活的任務與行動；身體也是「感性的主體」，對身邊的人事物保持敏銳觀察、用心感受的狀態。身體更是「現象的身體」，是文化認同的主體。朝鮮學者丁茶山提出父子、君臣、夫婦各司其職，便是仁的展現，也可謂

「現象身體」的理想互動，達成了自他圓融的境界。

從中華文化極其豐富的山水詩畫，不難看出「天人合一」影響之深。天人合一，乃源於人與自然的一體性與連續性。所謂「仁者樂山，智者樂水」，在山水天地之間，不難探尋到世界與個人的相似特性與關係。例如山脈之巍峨，猶如君子的大器與德行崇高；大海納百川，則如同有德者接納包容的氣度。一切神化或超乎自然的現象與妙處，均根基於「人倫日用」，呼應加地伸行評論儒教為「沉默的宗教」，看似無影無蹤，卻在日常生活的各種細節中顯露無遺。

儒家思想當中的「歷史意識」，可說是最具特色之處。老師在課堂上分析，儒家的歷史表現有三種，第一種出自孔子所著《春秋》寓褒貶的批判，開啟了價值判斷的先例。第二種是司馬遷在《史記》當中加入的歷史評價，以及歷代皇帝被賦予的諡號，顯示無論在世時權力高低，死後均須接受「歷史的審判」。第三種則是儒家重視「統治正統性」，因此透過篡位等不肖方式奪得的權力，往往在儒家歷史意識中不被接受與欣賞。儒家思想面對歷史時，並不拘泥於歷史事實，而更重視從中提取出「歷史意義」。

在儒家思想四大概念中，「歷史意識」尤其重要。老師在課程中反覆強調，現代人往往因為缺乏精神依託，成為失根的蘭花、歷史的浪人。我們身處科技最為先進的時代，各式物質技術不斷推陳出新，然而道德與倫理卻日漸低下，有時人與人之間的連結也僅剩制式的權力、義務與利益，人文精神不復存在。若想挽回自我、人己、天人之圓融關係，「歷史意識」的重視可作為一帖良藥。觀察前人對歷史的價值批判，可發現歷史長河當中，「道」是恆常存在的；同時，透過閱讀古聖先賢的經典，也能遙想賢者當時的氣節與作為，並加以效法，漸能拾回儒者人文氣息。

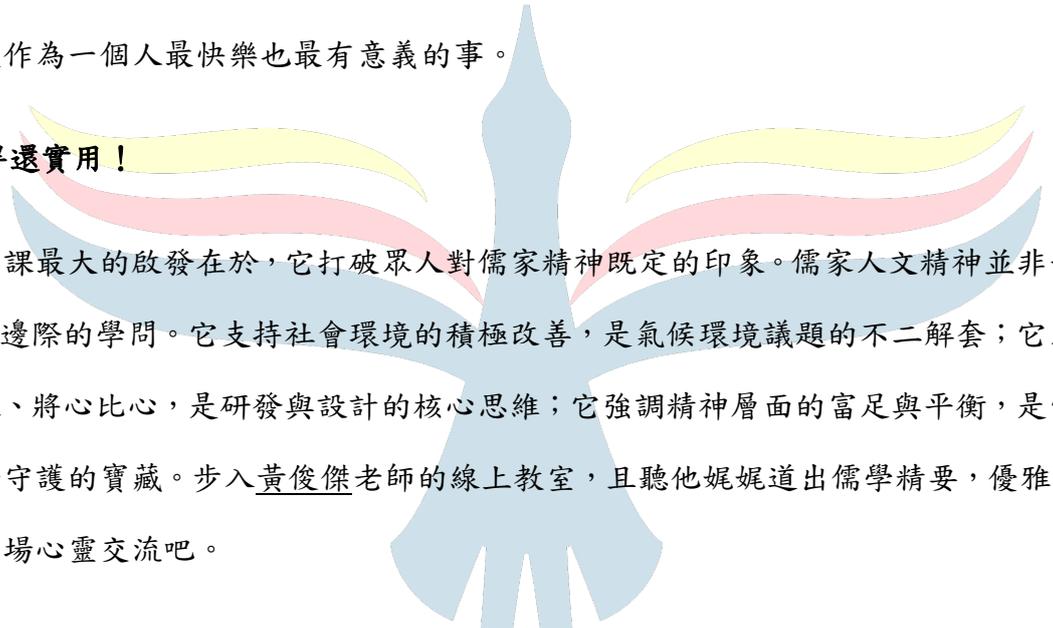
抗衡科技冷漠的人文力量

先前疫情肆虐下，遠距視訊、會議等網路科技蓬勃發展，改變了諸多日常活動的形式，人們隔著螢幕就能完成學習、工作、聯絡的任務。拜科技所賜，人與人彼此的物理、時間距離大幅縮小，但心靈卻悄悄地疏遠。從我的經驗觀察，有些同學活躍於網路世界，但是當面遇見卻

往往找不到話題，而各顧各地滑手機，失去了實體溝通的能力，這樣的情形在疫情發生後變得特別常見。這種情況下，儒家講求的人己關係就能發揮舉足輕重的影響力。當代哲學家勞思光先生提出了四種我：形軀我、認知我、情意我、德性我。依我之見，現代人崇尚的自我，僅著重「形軀我」的部分，確保自己的日常生活及物質欲望能被滿足。優秀勤奮的人才也重視「認知我」，深刻地觀察著世界萬物的真理。然而，身而為人，更有意義的或許是「德性我」與「情意我」，形塑堅定不移的價值觀並終身奉行，並且以誠摯的態度與人交流真實感受與想法，我想這才是作為一個人最快樂也最有意義的事。

比你想得還實用！

這門課最大的啟發在於，它打破眾人對儒家精神既定的印象。儒家人文精神並非一門打高空、不著邊際的學問。它支持社會環境的積極改善，是氣候環境議題的不二解套；它主張始終保有人性、將心比心，是研發與設計的核心思維；它強調精神層面的富足與平衡，是當代社會應該珍惜守護的寶藏。步入黃俊傑老師的線上教室，且聽他娓娓道出儒學精要，優雅地與古聖先賢來一場心靈交流吧。



Summer College
National Taiwan University