

今年夏天，拜訪儒學殿堂

呂晨頤/臺北醫學大學/藥學系

111 年全國夏季學院所修課程：東亞儒家：人文精神

縱觀大中華文化幾千年歷史，儒家的人文精神在其中閃耀著，推動東亞文明的發展到了今天這一步。今年夏天，黃俊傑老師帶領我們拜訪這座儒學殿堂，裡頭有孔子、孟子、道家、佛教與各國儒家學者的生命智慧，不但讓我們見識到中華文化的博大精深，更是給了身處 21 世紀的我們許多深刻的啟發。

第一堂課，黃老師開門見山的告訴我們儒家哲學的根本基礎—「人之可完美性」，鼓勵我們深入探討這個概念。我認為這樣的信念可以激勵我們督促、檢視自己，讓自己繼續進步，並以「完美」二字為目標，持續提升自己的層次。但就另一個方面來看，我們既然身為人，那就難免有缺點，要達到真正的完美其實並不實際，也會給自己帶來許多的壓力。可見面對「完美」這個目標，能有這樣持續精進的精神是很好，但我們也應當找尋一個適當的平衡點，不要因為過度的追求而矯枉過正，讓自己掉入負面情緒的泥淖之中。

老師接下來帶我們認識孟子的生命智慧，我則對孟子提出的「浩然之氣」印象深刻。我從中思考到，只要我們在人的本質—「內心」上下功夫，保有一顆剛正之心，並時常注意自己的言行舉止，那無需刻意培養，「浩然之氣」就會自然而然的從我們的內在散發出來，讓我們的所作所為都能夠合乎正道。

之後的課程中，老師介紹到儒家的「修身觀」，東亞儒家主張—「個人的轉化是世界轉化的基礎」，我則把這樣的理念與先前學過的「浩然之氣」做連結，再延伸探討到日常生活。平時，我們都應當注重自己內在的涵養，培養好的品行，以仁德之心來對待他人，相信對方會被我們打動，也用這樣的方式再去對待其他人，將好的精神繼續散播出去。可見正能量具有感染他人的力量，我們都有這個責任與能力在日常生活中散佈這些正能量，讓這個世界更加充滿著溫馨的氛圍。

身為儒家的對照系統，老師也帶著我們認識道家思想，鼓勵我們思考這些生命智慧與現代社會的相關性。老子在道德經中提到「民至老死不相往來」這樣理想的政治結果，他認為如果每個人都做好自己的本份，國家自然會發展出安居樂業的榮景，國家自給自足，也就沒有一定得和他國互動的必要。但我思考到，在當今國際化的現代社會當中，國家與國家之間的互助合作可以說是相當重要，尤其在疫情侵襲全球的當下，這樣的精神更是顯得可貴，而疫情也的確在各國的通力合作之下得到了控制，著實可見各國間「親仁善鄰」精神的重要性！

在道家思想之後，老師介紹另一個儒家的對照系統——佛教禪宗，帶著我們領略儒家相關宗教的智慧結晶。在眾多佛教禪宗的核心思想當中，我最喜歡慧能大師提出的「不依經論」，我從中反思到，所有的經書、經文，都還是源自於人，可見「人先於經典」，人才是主體，對於任何資訊來源，我們都還是應該保有自己的判斷力。

回顧文章前面我對於儒家精神——「人之可完美性」的探討，以及我對於老子提到的「民至老死不相往來」的個人觀點，我體會到「不依經論」的確是身處 21 世紀的我們應該抱持的重要精神。畢竟許多理念與理想都會隨著時代與環境的變遷而改變，古代聖賢的生命智慧在現代不一定適用，我們應當將這些智慧結晶因應現代的環境再做調整、延伸，同時將合適於現代的精神延續下去，才能將它們實際的活用在日常生活當中。

課程的尾聲，老師將儒學精神與政治做結合，中國古代傳統的「仁政」思想較聚焦在君王仁德的培養，較為忽略了人民的感受，因此近代儒家學者提出「主體性的客觀化」這樣的概念，期望能夠補足傳統儒家「仁政」思想的不足之處。我尤其喜歡這個概念，也再做深入探討，它強調執政者應該要傾聽人民的聲音來調整自己的施政，在當今講究「民主政治」的 21 世紀，這樣的觀念更是顯得重要。我也將其與韓國儒家學者——丁茶山所提出的「仁的互為主體性」做結合，其實兩者都在強調要「顧及對方的感受」，而非一味的憑藉一己之見來行事，而這樣的觀念反覆的在近代被提出來，著實可見其顯著的「現代相關性」。

其實不只在政治方面，我反思到「主體性的客觀化」、「仁的互為主體性」同樣也適用在日常生活當中。許多我們主觀認為「為對方好」的行為，在對方眼中卻不一定是如此，我們都應

該學習「設身處地」為他人著想，多站在對方的角度來思考，只有當雙方都覺得這對彼此是有助益的，那才算是真的善行、善舉，而這也給了我待人處世上許多的啟發。

完成了這趟儒學殿堂之旅，我體會到，許多儒家精神都具有「現代相關性」，我們都要學習去運用這些古人的智慧結晶，讓我們具備面對 21 世紀新時代挑戰的能力。我們更應當學習如何「熔古典於現代」，將古代聖賢的生命智慧因應時代再做調整，以活用在現代社會當中。而且許多儒家思想之間都有其脈絡與關聯性，在我們深入探討的同時，許多的儒學精神相互碰撞，摩擦出新的火花來，更是讓我們看到儒學的持續演進和發展。而當代儒家學者也繼續提出新的觀念，帶領儒學走出新方向，我相信這樣的過程會持續下去，我在儒學殿堂中所見識到博大精深的中華文化，也會如同滾滾黃河的洪流般繼續推動著這個世界的進步。

看哪！儒學—這條東方之龍，會繼續耀眼的在天空中閃耀著...



Summer College
National Taiwan University